

21/02/2025 12.18-20250049120

ISTITUTO COMPRENSIVO - 1 CAPOLUOGO-POGGIOMARINO

Prot. 0001094 del 25/02/2025

IV (Entrata)

Dipartimento di Prevenzione

UOC SIAN

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Via Montedoro 47 – Torre del Greco (NA)

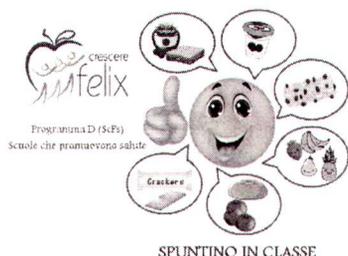
Tel. 081/8490157 –081/8490143

e-mail: siaen@aslnapoli3sud.it - PEC: siaen@pec.aslnapoli3sud.it

regione
aslnapoli3sud

Sede legale Torre del Greco

Via Marconi, 66 –CAP 80059

www.aslnapoli3sud.it

Ai Dirigenti Scolastici

Ai Docenti Referenti per l'Educazione alla Salute
degli Istituti Scolastici afferenti all'ASL Napoli 3 sud

Loro Sedi

Oggetto: Spuntino in Classe: per una Merenda Salutare, Programma PP01 “Scuole che Promuovono Salute” - a.s. 2024/25.

Egredi Dirigenti Scolastici e gentili Docenti Referenti per l'Educazione alla Salute,

l'ultima rilevazione OKkio alla SALUTE, il sistema di sorveglianza nazionale sul sovrappeso e l'obesità e i fattori di rischio correlati nei bambini delle Scuole Primaria, coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità, ha evidenziato che nel territorio dell'ASL Napoli 3 sud solo una piccola di parte di bambini (25.3 %) consuma una merenda adeguata di metà mattina.

Dunque, è necessario promuovere il consumo di una merenda salutare al fine di ridurre il sovrappeso e l'obesità nei bambini sin dalla Scuola dell'Infanzia.

Vi ringraziamo, pertanto, per aver scelto l'Azione “*Spuntino in Classe: per una Merenda Salutare*” il cui obiettivo è proprio consolidare il consumo di una merenda salutare di metà mattina.

L'Azione è rivolta a tutte le classi della Scuola dell'Infanzia e della Scuola Primaria e prevede quanto segue:

- Consegna ai Genitori della **Lettera di adesione al “Patto dello Spuntino”**, in cui si informano i Genitori sull'importanza di una merenda sana ed equilibrata e si indicano gli spuntini da consumare in classe;
- **Calendario di Automonitoraggio**, attraverso il quale gli Alunni verificano in modo autonomo il cambiamento delle loro abitudini alimentari.

Si comunica che nei prossimi giorni il Nutrizionista di Sanità pubblica di riferimento per il VS Istituto consegnerà il materiale di cui trattasi e illustrerà ai Docenti Referenti le modalità per la realizzazione dell'Azione.

Si allega il materiale (Lettera di adesione al “Patto dello Spuntino” e Calendario di Automonitoraggio in formato pdf) che sarà distribuito dai Nutrizionisti.

Vi ringraziamo per la preziosa collaborazione.

Cordiali Saluti.

Il Direttore UOC SIAN
Referente Aziendale Scuole che Promuovono Salute
Dott. Pierluigi Pecoraro